

INFORMACIJE / KONTRAINDIKACIJE

Zbog korištenja EMS obuke ZABRANJENO je započeti trening ili tretman električne stimulacije mišića (EMS) u sljedećim slučajevima bolesti ili stanja:

Uporaba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena je ako imate određene implantirane medicinske uređaje (npr. elektrostimulator srca, implantirani defibrilator, implantirani metalni implantat).

Uporaba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena je ako bolujete od kardiovaskularnih bolesti (npr. Teške bolesti srca ili aorte).

Upotreba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena je ako bolujete od teškog neuromuskularnog poremećaja - poremećaja koji pogađa živčani sustav i mišiće (npr. rabdomioliza ili druge bolesti s brzim raspadommišićne strukture).

Upotreba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena je u slučaju konvulzija koje se mogu kontrolirati lijekovima ili lijeka koje se ne mogu kontrolirati (npr. epilepsija) i u slučaju drugih teških neuroloških poremećaja.

Uporaba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena ako bolujete od bilo koje vrste raka (npr. raka dojke).

Upotreba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena je ako bolujete od teške nefrološke (bubrežne) bolesti.

Uporaba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena je u slučaju rizika ili postojanja unutarnjeg krvarenja.

Uporaba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena je u slučaju oštećene kože, na otvorenim ranama ili na nadraženoj, upalnoj, crvenoj, inficiranoj i edematoznoj površini kože (npr. otvorene rane, opekline, ekcem , duboka venska tromboza, venska upala, vaskulitis) ili u blizini dotičnog područja.

Uporaba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena je u slučaju planirane ili već dijagnosticirane trudnoće.

Zabranjeno je sudjelovanje u intenzivnim treninzima dva dana nakon Easy Fit EMS treninga, jer kombinirani napor može biti štetan.

NEKOLIKO UPOZORENJA

Prije uporabe Easy Fit EMS-a:

U sljedećim slučajevima morate se KONZULTIRATI sa svojim liječnikom i dobiti ODOBRENJE prije početka Easy Fit WB-EMS treninga ili tretmana. Svako drugo neuobičajeno, nenormalno fizičko stanje ili simptom također zahtijeva liječničku konzultaciju, čak i ako nije ovdje navedena.

Ako imate implantate (npr. implantirani silikon ili drugi implantati, ginekološki implantati)

U slučaju da bolujete manje teških kardiovaskularnih bolesti (npr. hipertenzija, osjetljivost na infarkt miokarda ili značajne fluktuacije krvnog tlaka)

Nakon operacije ili medicinskih intervencija.

Ako bolujete od kroničnih bolesti ili vrućice.

Ako bolujete od dijabetesa.

Ako imate osjetljivu kožu, kožne bolesti i otvorene rane na površine kože - Easy Fit WB-EMS trening može se provesti samo u slučaju čiste, pravilno hidratizirane (ali ne neposredno nakon upotrebe losiona za tijelo) i zdrave površine kože.

Tijekom menstrualnog perioda ili grčeva.

Tijekom razdoblja medicinskog liječenja.

Nadalje ako nemate 18 godina Easy Fit treninzi i tretmani mogu se prakticirati samo uz pristanak roditelja ili uzliječničku dozvolu.

Električna stimulacija mišića ne smije se provoditi na području vrata ili u njegovoj neposrednoj blizini.

Električna stimulacija mišića ne smije se provoditi na bolnim područjima ili u njihovoj neposrednoj blizini.

Električna stimulacija mišića ne bi se trebala koristiti zajedno s drugim električnim mjernim instrumentima koji se primjenjuju blizu ili na površini tijela (npr. puls metar).