

# Shanty ayurveda

Abhyanga- anti stres masaža cijelog tijela ayurvedskim toplim uljem  
trajanje 60min cijena 220,00

Wishesh- verzija abhyange s pritiskom  
trajanje 60min cijena 220,00

Udwartana- pilling masaža cijelog tijela žitaricama i ayurvedskim uljem  
trajanje 60min 250,00kn

Indijska masaža glave- jača koncentraciju, poboljšava cirkulaciju glave, osvježava  
trajanje 25min cijena 80,00kn

Nasya terapija- za sve probleme s nosom i sinusima, uklanja sluz a pomaže  
i kod astme, alergija, glavobolja, nesanicu, polipa  
trajanje 45min cijena 180,00

Netra tarpana- kod problema s očima, umorne oči, svrbež, crvenilo, upale i  
napetost u glavi očima, konjuktivitis, glaukom  
trajanje 30min cijena 120,00kn

Marma- tretira se 108 vitalnih točaka tijela, uravnotežuje cijelo biće, opušta,  
oživljava duh, pomlađuje  
trajanje 45min cijena 375,00kn

Raindrop terapija- s 10 vrsta aroma ulja, za sve probleme s leđima i kralježnicom,  
umorna i bolna leđa, uklještenja, skolioza, kifoza, išijas  
trajanje 60min cijena 220,00

Klasične masaže- leđa/cijelog tijela- opuštaju, poboljšavaju cirkulaciju i izmjenu  
tvar  
trajanje 30/60min cijena 60/120kn

**SHANTI**  
obrt za njegu i održavanje tijela  
vl. Ivor Medved  
Varaždin, Kaprivnička 7  
OIB: 22646242052

