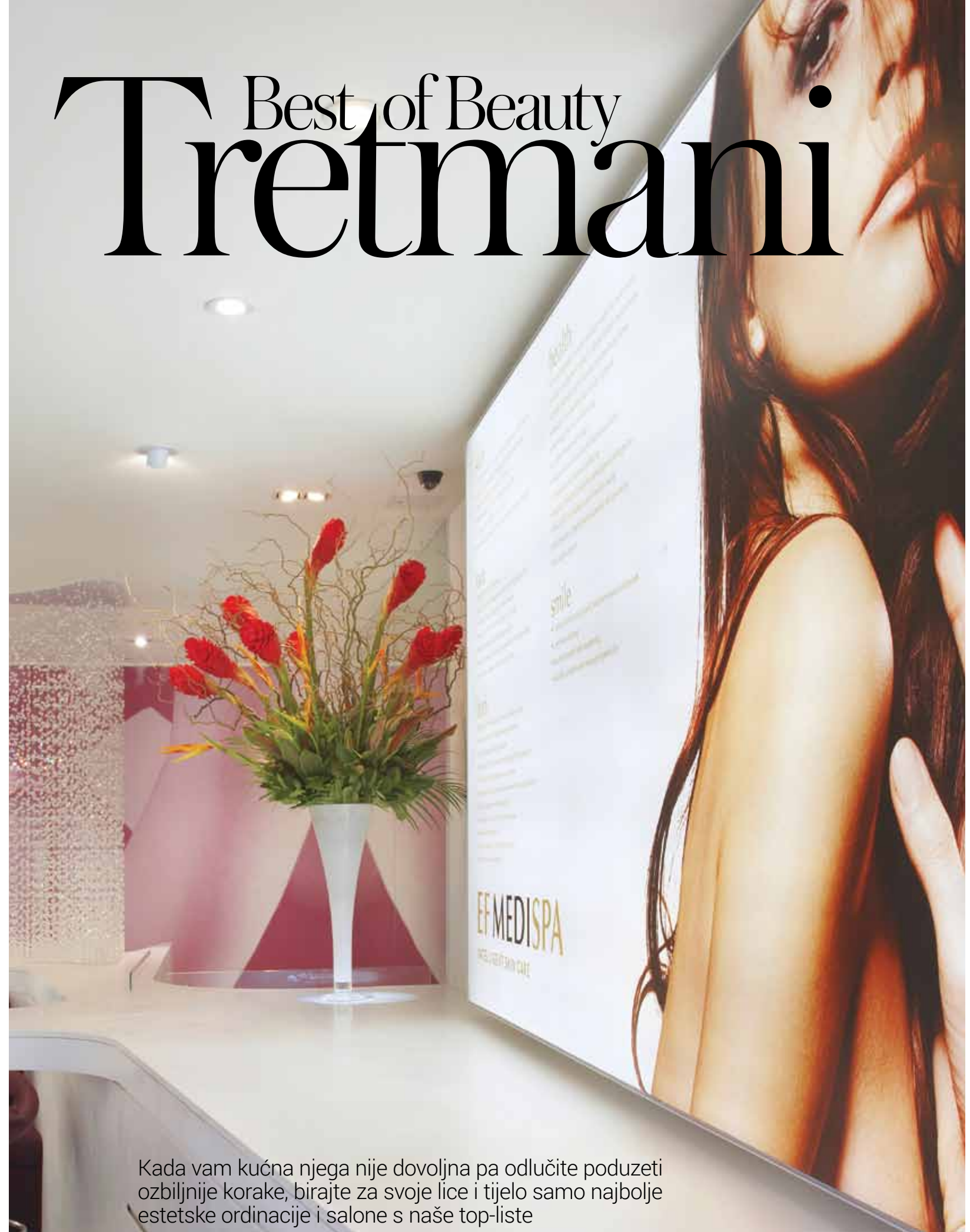


Best of Beauty Tretmani



Kada vam kućna njega nije dovoljna pa odlučite poduzeti ozbiljnije korake, birajte za svoje lice i tijelo samo najbolje estetske ordinacije i salone s naše top-liste



Tomica Bagatin, dr. med., Poliklinika Bagatin, specijalist maksilofacijalne kirurgije, kirurgije glave i vrata te službeni trener i edukator za aplikaciju dermalnih filera i botoksa zajedno s kolegama iz Poliklinike Bagatin jedan je od najstručnijih ljudi u Hrvatskoj po pitanju borbe protiv starenja.

ANTI-AGE TREMANI ZA VAS: DERMALNI FILERI



Dr. med. Tomica Bagatin s glumicom Anom Begić

Jedan od najtraženijih anti-age tretmana u Poliklinici Bagatin upravo je onaj Juvederm hijaluronskim dermalnim filerima. Osim što ublažava bore i borice, revitalizira kožu te joj vraća vlažnost i punoću. Također, dermalni hijaluronski fileri idealni su i za popunjavanje područja na licu kojima nedostaje volumena. Pokazalo se da utječu i na regeneraciju te stvaranje novog kolagena, a najvažnije je naglasiti da omogućavaju postizanje i zadržavanje prirodnog izgleda kontura lica. Tretiranjem određenih dijelova lica posebnim tehnikama postiže se, zapravo, učinak liftinga lica. Hijaluronski dermalni fileri posljednjih su 10 godina postali zlatni standard kada je riječ o popunjavanju bora lica. Nekoliko je razloga velikog porasta popularnosti filera – to su njihova kompatibilnost i biološka razgradnja u koži, jednostavnost primjene i

nezatna bolnost kod injiciranja. Hijaluronska kiselina je prirodna tvar koja ima veliki udio u izgradnji izvanstaničnog prostora naše kože, gdje ima vrlo važnu ulogu u balansu vode, kao i cijeljenju upravo zato što omogućuje dobru hidrataciju. Hijaluronskim filerima najčešće se popunjavanju već stvorene bore u cilju pomlađivanja iako se sada koriste i kod osoba iznad 25 godina kao prevencija nastanka bora. U Poliklinici Bagatin injekcijom ispod bore ubrizgavamo

proizvod, koji potom ispunjava potkožno tkivo i izdiže utore bore. Tretman traje svega sat vremena, a pruža vidljive i dugotrajne rezultate. I naglasio bih da nema boli, operacije ni potrebnog vremena za oporavak. S obzirom na to da se radi o organskim spojevima i molekulama koje tijelo prepoznaje te ih kroz neko vrijeme prirodno razgradi, učinak dermalnih filera vidljiv je od devet do 18 mjeseci.



Dermalni fileri ne ugrožavaju prirodnost lica i mimiku, već, dapače, gode vašoj koži.

Tomica Bagatin, dr. med., specijalist maksilofacijalne kirurgije, kirurgije glave i vrata

Poliklinika Bagatin
Green Gold Tower
Vukovarska 269a
Zagreb
www.poliklinikabagatin.hr
info@poliklinikabagatin.hr
01/4610 225



Koji su idealni anti-age tretmani za vas u ovo doba godine savjetuje Marija Luburić, viši fizioterapeut i med. kozmetičar iz zagrebačkog salona TEN, poznatog po svojim anti-age tretmanima

ANTI-AGE TREMANI ZA VAS: DIJAMANTNA MIKRODERMOABRAZIJA I RADIOFREKVENCIJA

Jedan od najpopularnijih anti-age tretmana u našem salonu je svakako kombinacija dijamantne mikrodermoabrazije i radiofrekvencije. Mikrodermoabrazija podrazumijeva brz i jednostavan način uklanjanja odumrlog (rožnatog) sloja kože, te na taj način dolazimo do zdrave mlade kože. Udubine bora se smanjuju, postaju pliće, a koža izgleda zategnuto, rasterećeno i osvježeno.

Tretman se izvodi pomoću dijamantnih nastavaka različite granulacije za različite tipove kože i vacuum aparata koji ima dodatni učinak poboljšanja kapilarne cirkulacije na samoj površini. Radiofrekvencija (RF) svakako spada u top-tretmane za pomlađivanje i zatezanje opušteno kože. Razlog popularnosti radiofrekvencije u anti-age programu je u



Rezultati ovog tretmana su odmah vidljivi, a mogu ga koristiti i mlađe osobe

Marija Luburić, viši fizioterapeut i med. kozmetičar

Kozmetički salon TEN
Kačićeva 2a, Zagreb
tel. 01/3770 300
www.tina-ten.net
facebook TEN



tome što na vrlo jednostavan način možemo dobiti odličan rezultat zagrijavajući dublje slojeve kože (do 42 °C) stvarajući tako uvjete za zatezanje kolagenskih vlakana. Nakon dva aparatom izvedena tretmana dodajemo masku prema tipu kože i završno napravimo ugodno opuštajuću masažu da bismo nahranili, hidratizirali i zaštitili kožu. Ova dva tretmana idealna su za ovo doba godine iz razloga što je koža dehidrirana nakon ljeta, a sunce nije jako, što je pogodno za mikrodermoabraziju. Naša preporuka je da nakon napravljenog jednog tretmana učinak upotpunite dolaskom na još dvije radiofrekvencije u razmaku od tjedan dana kako biste dobili lifting kuru od najmanje tri RF.

Jedan od naših najcjenjenijih estetskih kirurga, prim. dr. sci. Zoran Veir, spec. plastične i rekonstruktivne kirurgije podijelio je s nama svoju listu najučinkovitijih anti-age tretmana

ANTI-AGE TRETMAN ZA VAS: RESORPTIVNE NITI

Anti-age medicina ima svoje korijene u dalekoj prošlosti, ali i svijetlu budućnost inovacije, od zlatnih niti upotrebljivanih u drevnom Egiptu, preko istočnjačkih skrivenih tajnovitih tehnika uporabe konaca za pomlađivanje, do kombiniranih metoda pomlađivanja današnjice. U Poliklinici Veir, najčešće traženi tretmani pomlađivanja su kombinirane tehnike resorptivnim nitima – mesoniti, cogoniti... – pomlađivanje kože matičnim stanicama u kombinaciji s hormonima, mineralima koji se injektiraju na preciznu dubinu potkožja, te nadopune



dermalnim filerima. Da sve malo pojasnimo; niti koje se uvode u potkožje mogu biti resorptivne, neresorptivne, glatke, spiralne te nazubljene. Uvode se tankim iglama determinirane duljine ovisno o području na koje se stavljaju. Najčešće je riječ o području čela i obraza, te vrata, ali i ostalim dijelovima tijela. Primjena može biti sa samo jednom niti koja je resorptivna, nazubljena, dugačka i ima specifičnu tehniku uvođenja za razliku od plasiranja niza igala s nitima – za jedno područje,

npr., čela, treba u prosjeku 10 do 20 igli. Konci su biokompatibilni, izazivaju minimalnu lokalnu reakciju, a učinak je odmah vidljiv, i tijekom fibrozacije potkožja dolazi do poboljšanja. Resorbiraju se u prosjeku za osam mjeseci, i zahvat se može ponavljati godišnje ili polugodišnje, ovisno o individualnoj situaciji. Naša poliklinika već dugo vremena izvodi pomlađivanja specijalnim pištoljem dizajniranim za minimalnu preciznu invaziju iglom, koja ulazi na precizno determiniranu dubinu i injektira zadanu količinu matičnih stanica, hormona, vitamina i minerala. Učinak ove metode je revolucionaran – transformacija suhe kože u sjajnu mladenačku zategnutu teksturu. Uz navedeno preporučujemo nadopune brazda, udubina i nabora različitim filerima; od transplantacije vlastitih masnoća, do trajnih ili resorptivnih filera. Kontraindikacije za navedene tehnike gotovo da ne postoje, osim postojeće bolesti pacijenta i alergija na pojedine tvari kojima se izvode navedene tehnike. Ograničavajuće su okolnosti također izlaganje suncu, ekstremne fizičke aktivnosti, promjene klimatskih uvjeta itd. Oporavak je, kako smo naveli, vrlo brz, a učinak odmah vidljiv.



Kao dugogodišnji specijalist plastične i rekonstruktivne kirurgije, preporučujem pacijentima da se dobro informiraju o svim parametrima prije izvođenja bilo kakvog zahvata.

Prim. dr. sci. Zoran Veir, spec. plastične i rekonstruktivne kirurgije

Poliklinika Veir
poliklinikaveir.hr



REVIDERM

Reviderm specijalistički centri mjesto su koje redovito posjećuju brojne poznate Hrvatice. Kristina Ukalović, specijalistica i voditeljica Reviderm Akademije te menadžer u zdravstvu otkriva nam koji je njihov najpopularniji anti-age tretman

ANTI-AGE TRETMAN ZA VAS: TRETMAN KISIKOM

Osim što nam je nužan za disanje, kisik je važan i za ljepotu budući da potiče nastanak kolagena, smanjuje bore te povećava elastičnost i napetost kože. Kroz tretmane oksigenizacije učinkovito se iz kože izbacuju toksini, koža postaje svjetlija i čišća, smanjuju se nepravilnosti (poput ožiljaka, bora i proširenih pora) te se općenito poboljšava tonus i svježina kože. Nakon tretmana povećava se sposobnost kože za učinkovitije vezanje kisika, što posebno nedostaje zreloj koži koja ima znatno manje kolagena i brže gubi elastičnost. U koži se time aktiviraju njezini prirodni mehanizmi obnove oštećenja nastalih tijekom dana. Kako bi koža ostala dugoročno svježa, preporučuje se napraviti barem jedan tretman u tri mjeseca. Bitno je nastaviti njegovati kožu i preko noći, jer to je vrijeme

kada se ona obnavlja, te je važno hraniti ju dermokozmetikom bogatom aktivnim sastojcima. Ako tražite tretman koji će vašoj koži vratiti mladenački izgled, idealan izbor je Reviderm Oxygen III-Step. Ovaj profesionalni tretman jedan je iz široke palete Revidermovih tretmana u kojem se kroz devet sljedova te tri intenzivna koraka kisikom postiže trenutno vidljiv rezultat. Odlično je što odgovara svim tipovima kože a idealan je za zrelu, kožu pušača i kožu koja je pod stresom. Uspješno neutralizira slobodne radikale koji uništavaju stanice te poboljšava sposobnost kože za vezivanje kisika u stanicama. Nakon tretmana koža postaje nježna, ružičasta i mladenačkog izgleda. Tretmani kisikom su moćno oružje u borbi protiv starenja. Stoga nahranite i osvježite svoju kožu, bit će vam zahvalna.



Kristina Ukalović, specijalistica i voditeljica Reviderm Akademije

Reviderm
Najbliži Reviderm centar i njegov kontakt potražite na reviderm.hr