

Cjenik Easy Fit EMS treninga:

U nastavku možete vidjeti cjenike naših usluga, te što one obuhvaćaju.

Naše osoblje rado će Vam pomoći da dođete do svih podataka koji su Vam potrebni vezano uz EMS treninge.

Na sve treninge možete dolaziti bez ikakve sportske opreme, o svemu ćemo se mi pobrinuti.

Na vama je samo da uživajte u treningu i vrhunskim rezultatima koje ćete ostvarivati u nevjerojatno kratkom roku.

Ogledni trening sa osobnim trenerom je besplatan, a obuhvaća sljedeće:

- **Upoznavanje sa EMS tehnologijom, trenerom i studijem**
- **Prezentacija našeg EMS uređaja - E-Fit Infinity**
- **Sve važne informacije vezane uz EMS treninge i načine treniranja**
- **Upute i preporuke tko može i kako izvoditi EMS treninge**
- **Usklađivanje vaših mogućnosti i potreba sa EMS treningom**
- **Savjeti i preporuke trenera**
- **Mjerenje tijela**
- **Probni trening u trajanju od 12 min - 5 min relax**
- **Istezanje**
- **Na svako vaše pitanje rado odgovaramo**
- **Trajanje do 45 min**

Pojedinačni treninzi:

Easy Fit BASIC trening – 200,00 kn

- **Trajanje treninga 20 min - relax 5 min**

Easy Fit CARDIO trening – 180,00 kn

- **Trajanje treninga 30 min - relax 5 min**

Easy Fit BACK TRAINING – 120,00 kn

- **Jedinstven program dizajniran za opuštanje mišićne tenzije**

- **Može biti aktivan i pasivan**
- **Trajanje treninga 30 min**

Easy Fit RELAX – 80,00 kn

- **Pasivno opuštanje laganim EMS stimulacijama**
- **Trajanje 30 min**

Svi gore navedeni treninzi obuhvaćaju sljedeće:

- **Pododjelo**
- **Pratnja osbnog trenera**
- **Energetski gel**
- **Voda**
- **Proteinski napitak**
- **Istezanje**

PAKETI:

Osnovni EMS paket od 4 treninga 1 trening tjedno

- **3 x BASIC trening od 20 min + relax 5 min + istezanje**
- **1 x CARDIO 30 min + relax 5 min + istezanje**
- **Pratnja osbnog trenera**
- **Pododjelo**
- **Energetski gel**
- **Proteinski napitak**
- **Iskoristivo unutar 30 dana**

CIJENA 640,00 kn

Standardni EMS trening paket od 8 treninga 1-2 treninga tjedno

- **6 x BASIC trening od 20 min + relax 5 min + istezanje**
- **2 x CARDIO 30 min + relax 5 min + istezanje**
- **Pratnja osbnog trenera**
- **Pododjelo**

- Energetski gel
- Proteinski napitak
- Iskoristivo unutar 60 dana

CIJENA 1.120,00 kn

Premium (najekonomičniji) 1-2 treninga tjedno

- 10 x BASIC trening od 20 min + relax 5 min + istežanje
- 6 x CARDIO 30 min + relax 5 min + istežanje
- Pratnja osbnog trenera
- Pododjelo
- Energetski gel
- Proteinski napitak
- Iskoristivo unutar 120 dana

CIJENA 1.920,00 kn

KORISNE INFORMACIJE:

- Na treninge uvijek dolaziti zdrav,
- Nije poželjno jesti 2 sata prije treninga,
- Prije treninga unositi dovoljno tekućine,
- Nije vam potrebna nikakva sportska odjeća i obuća za trening,
- Svu potrebnu opremu vam mi osiguravamo,
- Ugodan ambijent,
- Kvalificirani i certificirani treneri,
- Kontrolirani uvjeti treninga