

CJENIK USLUGA

POJEDINAČNI TRENINZI:

Easy Fit EMS BASIC trening – 200,00 kn -Trajanje treninga 20 min + relax 5 min + istežanje

Easy Fit BACK TRAINING – 120,00 kn - Trajanje treninga 20 min + relax 5 min + istežanje

Svi gore navedeni treninzi obuhvaćaju:
pododijelo - pratnju osobnog trenera - energetske gel - proteinski napitak - istežanje

SPORTSKO NUTRICIONISTIČKO SAVJETOVANJE:

Konzultacije - 100,00 kn

Diagnostika tijela - 100,00 kn

Izrada plana prehrane - 150,00 kn

KORISNE INFORMACIJE:

Na treninge uvijek dolaziti zdrav - Nije poželjno jesti 2 sata prije treninga
Prije treninga unositi dovoljno tekućine - Nije vam potrebna nikakva sportska oprema
Svu potrebnu opremu vam mi osiguravamo
Kvalificirani i certificirani trener
Kontrolirani uvjeti treninga

NAČIN PLAĆANJA - GOTOVINA - KARTIČNO

ČLANARINE:

Osnovna: 4 treninga - 1 trening tjedno - 900,00 kn

- 4 x EMS trening od 20 min + relax 5 min + istežanje
- Pratlja osobnog trenera
- Pododijelo
- Energetski gel
- Proteinski napitak
- Sportsko-nutricionističko savjetovanje 1 x
- 20% popust na izradu plana prehrane
- Iskoristivo unutar 30 dana

Standardna: 8 treninga - 2 treninga tjedno - 1.800,00 kn

- 8 x EMS trening od 20 min + relax 5 min + istežanje
- Pratlja osobnog trenera
- Pododijelo
- Energetski gel
- Proteinski napitak
- Sportsko-nutricionističko savjetovanje 1 x
- analiza sastava tjelesne mase 1 x
- 20% popust na izradu plana prehrane
- Iskoristivo unutar 30 dana

Premium: 16 treninga - 1-2 treninga tjedno - 3.650,00 kn

- 2 x tjedno trening od 20 min + relax 5 min + istežanje
- Pratlja osobnog trenera
- Pododijelo
- Energetski gel
- Proteinski napitak
- Sportsko-nutricionističko savjetovanje 1 x
- Analiza sastava tjelesne mase 1 x
- izradu plana prehrane 2 x
- Iskoristivo unutar 60 dana