

Asja Petersen, sa više od 30 godina rada, spada među naše najiskusnije trenere i edukatore.

Začetnica je trenda vježbanja Pilates

tehnike u Hrvatskoj i vlasnica studija s najdužom tradicijom vježbanja

Pilatesa kod nas. Utemeljiteljica je i predsjednica udruge Pilatesa

instruktora u Hrvatskoj te članica krovne međunarodne udruge Pilates

Method Alliance.

Nakon završene edukacije u renomiranoj školi Anne Marie Cove u Milanu

2001. godine, Asja kreće u samostalnu karijeru Pilates instruktore i

edukatorice te 2003. otvara prvi Pilates studio u regiji. Daljnja usavršavanja nastavlja

učeći od četiri od ukupno

sedam pripadnika Prve generacije Pilates instruktora - stručnjaka koji

su učili tehniku direktno od Josepha H. Pilatesa - Mary Bowen, Ron

Fletcher, Lolita San Miguel i Kathleen Stanford-Grant. Redovno

prisustvuje brojnim relevantnim međunarodnim Pilates konvencijama i

radionicama. Dugo godina radila je pod izravnim mentorstvom Rebecce

Leone, jedne od vodećih Pilates edukatora i utemeljiteljice Safe Spine

Teaching Technique te je dugo godina aktivno surađivala i s Isabelle

Schuler, jednom od vodećih fizioterapeutkinja s klinike Adelheid u

Švicarskoj te s Deanna Ashford, vodećim imenom Crossfit-a u Australiji.

Zadnjih 10 godina suradnje i uči od prof. Stuart McGilla, najvećeg stručnjaka za

zdravlje kralježnice u svijetu.

Uz vođenje vlastitog studija, koji uspješno radi već 19. godina i svakodnevnog rada s

vježbačima, Asja kontinuirano održava edukacije na međunarodnim Pilates konvencijama i educira mlade naraštaje Pilates instruktora. Od 2012. do 2021. predaje Pilates tehniku na Fitnes učilištu.

2021. godine

osnovala je i svoje stručno Učilište Equilibrium na kojem, uz brojne gostujuće stručne predavače, educira polaznike iz Hrvatske i svijeta. Svojim zaraznim entuzijazmom educirala je niz generacija etabliranih instruktora u Hrvatskoj i regiji, od kojih danas neki i samostalno vode svoje centre. Stalna je suradnica i trenerica vodećeg i najdugovječnijeg nacionalnog sportsko-edukativnog projekta Aktivna Hrvatska pokrenutog 2012. godine s ciljem promicanja kulture zdravog i aktivnog života.

Cijeli svoj profesionalni vijek provela je u svijetu vrhunskog sporta i fitnessa. 1987. upisuje KiF i na fakultetu radi kao demonstrator iz aerobica i bodybuildinga. Bila je dvostruka državna vice prvakinja u bodybuildingu i članica hrvatske bodybuilding reprezentacije predstavljajući Hrvatsku na svjetskim i europskim prvenstvima. Radila je kao koordinatorica programa „Keeping NATO fit“ u Nizozemskoj. Svoje početke profesionalnog bavljenja sportom započela je kao pripadnica prve generacije aerobik i fitness instruktora u Fitnes centru "Jump".