

Rođena je 1964. u Vinkovcima, a 1988. diplomirala je na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu. 1998. postaje specijalist anesteziologije, reanimacije i intenzivnog liječenja. 2004. godine osniva Polikliniku Orlando, shvativši da je došlo vrijeme da izađe iz sustava i svoje znanje i ideje slobodno uklopi u jedinstvenu i naprednu medicinsku praksu.

Svakodnevnim radom s pacijentima uočava najčešće poremećaje koji su posljedica modernog načina života, a posebice njegov utjecaj na naš hormonski sustav. Zbog toga se odlučuje za specijalizaciju iz preventivne i anti-age medicine u Belgiji, kod svjetski poznatog dr. Thierry Hertogha, prvog čovjeka Europe za pitanje hormonalnog balansa i preventivne medicine. Upoznavanje rada hormonskog sustava dr. Toljan omogućuje holistički pristup pacijentu te izlječenje bolesti koristeći tijelo kao vlastitog suradnika. Danas se najviše bavi poremećajima hormonskog sustava i liječenjem bioidentičnim hormonima. Kao pionir te metode u Hrvatskoj, podučava pacijente kako svoje hormone balansirati promjenom stila života te uzimanjem hormonskih pripravaka putem kože, na prirodan i bezopasan način. Dr. Sanja Toljan radi svakodnevno na zdravstvenoj edukaciji, drži predavanja i seminare osobama koji žele popraviti svoje zdravlje i životni stil. Piše knjige, objavljuje popularne članke u časopisima, recenzent je nekoliko knjiga o hormonima, gostuje redovito na radiju i televiziji. Kroz njenu ordinaciju prošlo je više desetaka tisuća pacijenata koji su aktivno krenuli u potragu za zdravljem. Dr. Toljan predstavnik je nove grane medicine koja kombinira znanstveno utemeljenu medicinu, psihoneuroendokrinoimunologiju i stručno znanje dobiveno učenjem i radom.

Napisala je 3 uspješnice, Čudesna moć hormona, Žene u hormonskoj ravnoteži, Muškarci u hormonskoj ravnoteži, te zajedno sa akademkinjom Vidom Demarin uredila udžbenik Klinička psihoneuroendokrinoimunologija (www.orlando-medicus.com). Dr Toljan je osnivačica poslijediplomskog stručnog tečaja iz Kliničke psihoneuroendokrinoimunologije kojeg pohađaju zdravstveni profesionalci koji žele naučiti postavke suvremene medicine i kako ih primjeniti u svom radu.

Dr Toljan je posebno posvećena ženama i svojim radom i savjetima osnažuje ih da prođu uspješno kroz sve faze svog života i na koncu se skrase u zrelosti, i pri tome ostanu mentalno i tjelesno zdrave.

I sama je pobornik zdravog stila života, uz rad sa pacijentima šeta sa svojim psima, vježba yogu, čita srednjoškolsku lektiru ponovno i obožava povrće, lubenice i šampanjac. Voli operu, balet ali i tamburaše, dalmatinsku pjesmu, Stinga i Erosa Ramazzotia. I naravno koristi bioidentične hormone.