

Drage moje Figurelle,

Već se dugo spremam napisati ovo pismo, ali kako za sve postoji pravi trenutak ...

Moja priča je slična ostalim na ovu temu jer su sve priče o borbi s kilogramima gotovo iste (kao one o sretnim i manje sretnim obiteljima). Bilo je boljih i gorih , odnosno lakših i težih faza, razdoblja kad sam bila zadovoljna odrazom u ogledalu i onih kad je zadovoljstvo bilo manje. S godinama života mijenjao se i omjer faza, naravno u korist onih lošijih pa više nije bilo dovoljno "malo pripaziti". Pa onda opravdanja obiteljskim naslijeđem, genetikom, brzim načinom života – sve dok nisam uronila u "čarobni svijet dijeta" : "izgledajte i vi kao djevojke sa Copacabane za samo 2 mjeseca"; "isprobana formula holywoodskih zvijezda"...

Slijedom toga sam počela skupljati i nove "prijatelje" – UN, DUCAN, BRAZILIJANA, brzo skidala kilograme ali ih isto tako i vraćala pa se baš i nisu pokazali kao životni prijatelji. I onda je "puklo" – ovako više ne može, moram definitivno nešto promijeniti ali ne mogu sama; trebam pomoć.

Kako to život često sve lijepo posloži, jedan dan me po povratku s posla dočekala mama s riječima "jesi vidjela ovu reklamu za crno jaje, možda ne bi bilo loše..."

O Aida , situacija je gora nego što si mislila jer kad ti rođena majka , kojoj si inače najbolja , najljepša , najsavršenija tako nešto sugerira stanje je alarmantno. Odmah sam kupila kupon i vrlo brzo nakon toga rezervirala termin.

Prvi dolazak u Figurellu – analiza. Nakon dugog, detaljnog i iskrenog razgovora s gospođom Patriziom i mjerenja, problem je dobio i svoje pravo lice u obliku brojeva : skinuti 10 kg i 63 cm i to za početak, raspored hranjenja – katastrofalan, odmah sve iz korijena promijeniti.

Hajde dobro za onih 10 kg neće biti prvi put, neće biti problem ni sa prehranom, ionako sam već silnim dijetama izbacila većinu toga , ali 63 cm pa kako ću to? Priznajem da me tog trenutka nisu mogle umiriti ni riječi kako sam došla u pravo vrijeme da se dovedem u red za more. Nakon toga je uslijedio ozbiljan razgovor sa samom sobom ; možeš ti to, moraš , neće biti prvi put da se mučiš...

Drugi dolazak u Figurellu – vaganje, prvi susret s kupolom i vježbama, pisane upute s nutricionističkim savjetima i jelovnicima , opuštena , ženska atmosfera u garderobi, na hodniku , u prostoriji za vježbanje – kao da već godinama dolazim. Vaganje nakon prvog vježbanja – jel' ja to imam pola kilograma manje? A nisam se pošteno ni preznojila. Maja, Mirela , ubrzo se pridružila i Irena, uvijek spremne pomoći, objasniti , dati savjet, našaliti se. Ono što mi je dalo dodatnu sigurnost je i činjenica da su svi vodili računa o mom problemu s kralježnicom i prilagodili vježbe tako da su ne samo efektne nego i sigurne za mene. Pokazalo se da sam , unatoč mojoj fizičkoj neaktivnosti, prilično izdržljiva, pa sam ubrzo prešla na teže utege.

Peti dolazak u Figurellu , četvri tretman (sad se već na ulaznim vratima javljam s "Bok, Aida je") – nakon vježbanja mjerenje i prvi rezultati – 12 cm manje (ma daj, kako je to moguće?).

A onda je sve postalo rutina, dva puta tjedno nakon posla pravac poznata adresa i poznato i drago društvo. Kilogrami su se topiki, centimetri još brže. Niti u jenom trenutku mi to nije predstavljalo napor ili neku nametnutu obavezu već sat ili dva zadovoljstva koje sam si zaslužio priuštiti. Nisu me pokobile ni opaske kolegica s posla tipa "ti opet na vježbanje , pa kako ti se da nakon svega", " opet jedeš, koji put već danas - treći, kakva je to redukcijaska prehrana".

I prije odlaska na godišnji (nakon otprilike 4 mjeseca) rezultati su bili sjajni; vratila sam se u stare traperice (broj 36), kupila sam ljetne kombinezone i šarene hlače, haljinu S veličine, a netrebam ni reći koliko su mojoj taštini godili komentari kolegica s posla - "pa tebe pola nema". Da , nema me "pola" i to bez nekakvog teškog mučenja, izglednivanja i tlake i znate šta – osjećam se odlično.

U međuvremenu sam s curama dogovorila novu rundu tretmana koji su ovaj put uz kupolu uključivali i ICOON masaže tijela i lica što je rezultiralo potpunim makeoverom – preoblikovano tijelo, ublažene bore.

Sada, nakon 6 mjeseci života s Figurellom (isključujući ljetnju pauzu) stvari stoje ovako – 12 kg manje, na zadnjem mjerenju prije 2 tjedna **98 cm (slovima : devedeset osam centimetara)** manje, puna energije i snage (znate li da napravim 20 sklekova savijenim nogama od šale) i nikad gladna i to još nije kraj. Za jednu 47 – godišnjakinju nije uopće loše. Da budem iskrena – nisam tako izgledala ni sa 20 manje.

Novi način prehrane toliko se udomačio u mom životu da ni 4 dana rođendanskog slavlja nije ostavilo neke ozbiljne posljedice i da sam se bez problema vratila u rutinu.

Sve moje nedoumice i sumnje s početka ovog pisma topile su se zajedno s centimetima i danas kad netko od prijateljica, kolegica ili poznanica kojima sam se samo u prolazu pozdravljala klimanjem glave , ima potrebu zaustavit me i pitati - pa dobro kako? Ja odgovorni – o pa lako , lakše nego išta – Figurella drage moje.

Kako šećer dolazi na kraju , želim ovo pismo završiti zahvalom (a i dosta o meni).

Drage moje Patrizia, Mirela, Irena , Maja hvala Vam za sve riječi podrške , za Vašu angažiranost, za bodrenje, za svako "bravo" nakon vaganja, za svaki nagradni tretman nakon "preskočene stepenice".Ma koliko sve mi klijentice bile motivirane i ustrajne, Vaša ljubaznost, susretljivost, opuštena i prijateljska atmosfera koju ste svorile dodatni nam je "vjetar u leđa". S pravom svaki naš uspjeh možete smatrati i svojim.

Što još reći osim da Vam želmi još puno , puno godina uspješnog rada i zadovoljnih klijentica.

Vaša Aida

